

FORMATION PROFESSIONNELLE

PILATES FASCIA ET BIOTENSÉGRITÉ

Pour les professionnels du sport, du mouvement, kiné coach ...

Approche des exercices du répertoire Pilates par une conscience plus affinée du sensible, de la bio-intelligence du vivant, de la reliance et résilience de nos fascias.

Programme :

1er jour en visio : 30 juin 2025 de 10h à 17h

5 jours en présentiel : du 8 au 12 juillet

A Meyrannes dans le Gard proche d'Alès (30410)

Places limitées : 6 personnes

Tarif hors hébergement et repas : 1500€ (Auto financement uniquement)

Hébergement sur place possible me contacter.

Info - Inscription : au 06 14 80 63 65 ou contact@evolutionsportsante.com